



MEU
planner
FEITO!

2026

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

Este é o Meu Planner FEITO! da



Focada
Em fazer de
2026
um ano incrível!



Bem-vinda ao seu

planner digital

FEITO!

Planners digitais são poderosas ferramentas de organização, reflexão e escrita ativa. Espero que você possa encontrar motivação ao preencher o seu e com isso fazer com que esse momento do dia seja uma pausa de lazer, um verdadeiro ativador da sua criatividade. Que você tenha dias FEITOS!

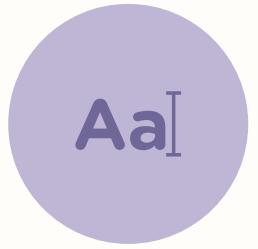
Abaixo, você encontra alguns links úteis como o guia da usuária e o pacote gratuito de figurinhas!



Guia da usuária



Pacote de Figurinhas



Pacote de Fontes

Usa iPad? Baixe e instale o

Atalho FEITO!

JAN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

Ferramentas anuais de planejamento



Calendário anual



Planejamento anual



Datas importantes



Resumo anual



Revisão anual



Resumo financeiro

Ferramentas mensais de planejamento

Calendários mensais



Revisões mensais



Resumos financeiros mensais



Planejamentos mensais



Planejamentos de metas mensais



Ferramentas por categorias

- Contas bancárias
- Calendário de pagamentos do mês
- Rastreador de contas
- Pagamentos com cartão de crédito
- Pagamentos no débito
- Metas financeiras
- Desafio Sem gastos
- Planejador de salário
- Metas e rastreador de poupança
- Rastreador de gastos geral
- Rastreador de assinaturas
- Lista de desejos

- Quadro dos sonhos
- Roda da vida
- Diário da gratidão - Semanal
- Monitor de hábitos - Mensal
- Monitor de hábitos - Semanal
- Monitor de humor - Mensal
- Monitor de sono
- Monitor de Vitaminas e Suplementos
- Monitor de Água

- Rastreador de Aniversários
- Lista de Desejos
- Lista de Compras
- Lista de Leitura e Observação
- Plano de Viagem
- Cuidados com Pets

- Rastreador de Desafios 21 Dias
- Planejador de Metas
- Planejador SMART
- Caderno de Ideias
- Anotações de Reunião
- Planejador Pomodoro
- Planejador de Projetos
- Planner Bem feito, FEITO!
- Rastreador de Tarefas
- Lista de Tarefas

- Diário Alimentar
- Planejador Fitness
- Planejador de Refeições Semanal
- Consultas Médicas
- Monitor de Medicação
- Calendário Menstrual

Calendário

2026



JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S01			01	02	03	04	
S02	05	06	07	08	09	10	11
S03	12	13	14	15	16	17	18
S04	19	20	21	22	23	24	25
S05	26	27	28	29	30	31	

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S05			01				
S06	02	03	04	05	06	07	08
S07	09	10	11	12	13	14	15
S08	16	17	18	19	20	21	22
S09	23	24	25	26	27	28	

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S09			01				
S10	02	03	04	05	06	07	08
S11	09	10	11	12	13	14	15
S12	16	17	18	19	20	21	22
S13	23	24	25	26	27	28	29
S14	30	31					

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
S14			01	02	03	04	05
S15	06	07	08	09	10	11	12
S16	13	14	15	16	17	18	19
S17	20	21	22	23	24	25	26
S18	27	28	29	30			

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S18			01	02	03		
S19	04	05	06	07	08	09	10
S20	11	12	13	14	15	16	17
S21	18	19	20	21	22	23	24
S22	25	26	27	28	29	30	31

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S23	01	02	03	04	05	06	07
S24	08	09	10	11	12	13	14
S25	15	16	17	18	19	20	21
S26	22	23	24	25	26	27	28
S27	29	30					

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S27			01	02	03	04	05
S28	06	07	08	09	10	11	12
S29	13	14	15	16	17	18	19
S30	20	21	22	23	24	25	26
S31	27	28	29	30	31		

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S31			01	02			
S32	03	04	05	06	07	08	09
S33	10	11	12	13	14	15	16
S34	17	18	19	20	21	22	23
S35	24	25	26	27	28	29	30
S36							

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S36	01	02	03	04	05	06	
S37	07	08	09	10	11	12	13
S38	14	15	16	17	18	19	20
S39	21	22	23	24	25	26	27
S40	28	29	30				

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S40			01	02	03	04	
S41	05	06	07	08	09	10	11
S42	12	13	14	15	16	17	18
S43	19	20	21	22	23	24	25
S44	26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S44			01				
S45	02	03	04	05	06	07	08
S46	09	10	11	12	13	14	15
S47	16	17	18	19	20	21	22
S48	23	24	25	26	27	28	29
S49							

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S49	01	02	03	04	05	06	
S50	07	08	09	10	11	12	13
S51	14	15	16	17	18	19	20
S52	21	22	23	24	25	26	27
S01	28	29	30	31			

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

I

Planejamento anual *



JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

i

Datas importantes



JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

i

Resumo

anual

T1

T2

T3

T4



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29		29
30		30
31		31

①

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①



Janeiro

Todo recomeço é
uma oportunidade de
fazer mais e melhor!

[Calendário](#)[Planejamento](#)[Roda da Vida](#)[Revisão](#)[Finanças](#)[Planejador de metas](#)

Meu quadro de realizações do mês ★

Calendário de Janeiro

Calendário

Planejamento

Roda da Vida

Revisão

Finanças

Planejador de metas

31

31

Semana 01

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semana 02

Semana 03

Semana 04

Semana 05



Anotações

JAN FEB MAR ABR MAI JUN JUL AGO SET OUT NOV DEZ

Planejador semanal

♦ SEMANA 01 ♦

29 de Dezembro à 04 de Janeiro

29 SEGUNDA-FEIRA

30 TERÇA-FEIRA

31 QUARTA-FEIRA

1 QUINTA-FEIRA

2 SEXTA-FEIRA

3 SÁBADO

4 DOMINGO



Foco principal da semana



Tarefas da semana



Notas

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

(01) JANEIRO Todo começo pede coragem.

(G) (A)

31 31

(S01) Quinta-feira

😊 😃 😍 😞 😔

Meu progresso diário

Meu cronograma hoje

05:00	
06:00	
07:00	
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	

Monitor de hábitos

Nível de Hidratação



Cuidados com a pele



Exercício físico

Leve | Moderado | Intenso



Tarefas de hoje

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Minhas refeições

 Café da manhã Almoço Jantar

Anotações ★

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
S01			01	02	03	04
S02	05	06	07	08	09	10
S03	12	13	14	15	16	17
S04	19	20	21	22	23	24
S05	26	27	28	29	30	31

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

I



Meu diário da gratidão

Minhas afirmações para hoje

Coisas que fiz hoje que fazem de mim uma pessoa melhor

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①



minhas finanças *

[Contas Bancárias](#)[Pagamentos](#)[Rastreador de contas](#)[Resumo financeiro](#)[Pagamentos com crédito](#)[Pagamentos com débito](#)[Metas financeiras](#)[Desafio sem gastos](#)[Planejador de salários](#)[Metas de poupança](#)[Gastos gerais](#)[Assinaturas](#)[Lista de Desejos](#)

Minhas Contas bancárias

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

[Quadro dos sonhos](#)[Roda da vida](#)[Diário da gratidão **S**](#)[Monitor de hábitos **M**](#)[Monitos de hábitos **S**](#)[Monitor de humor](#)[Monitor de sono](#)[Vitaminas e suplementos](#)[Monitor de água](#)

Diário

da gratidão semanal

Data: _____

⭐ Hoje sou grata por...

JAN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

[Aniversários](#)[Lista de desejos](#)[Lista de compras](#)[Minhas leituras](#)[Para assistir](#)[Plano de viagens](#)[Cuidados com Pets](#)

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①

Rastreador de aniversários

Data	Nome

MARÇO

Data	Nome

Data	Nome

JUNHO

Data	Nome

JULHO

AGOSTO

Data	Nome

Data	Nome

Data	Nome

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①



Produtividade

Desafio 21 dias

Planejador de metas

SMART

Caderno de ideias

Pomodoro

Planejador de Projetos

Rastreador de tarefas

Lista de tarefas

Planejador de
metas

O que eu quero

Data Inicial



Data limite

Possíveis obstáculos

Como superar os obstáculos?

⭐ Porque?

⭐ O que me motiva?

Data	Conquistas	Data limite	Status

JAN
FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ



[Diário alimentar](#)[Meu plano Fitness](#)[Planner de refeições](#)[Consultas médicas](#)[Monitor de medicamentos](#)[Calendário menstrual](#)

JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

①



Data inicial

Medidas atuais

Data final

Altura

Peso

IMC

★ Meus objetivos

★ Minha motivação

Medidas	Peso	Biceps	Peito	Cintura	Coxas	Quadrí	Panturrilha
Início							
Final							

PLANO DE AÇÃO

Passo	Data de início	Data de Término	Status

 JAN
 FEB
 MAR
 ABR
 MAI
 JUN
 JUL
 AGO
 SET
 OUT
 NOV
 DEZ