

MEU *planner*
FEITO!

2026

Este é o Meu Planner FEITO! da



Focada
Em fazer de
2026 
um ano incrível!



Bem-vinda ao seu

planner digital

FEITO!

Planners digitais são poderosas ferramentas de organização, reflexão e escrita ativa. Espero que você possa encontrar motivação ao preencher o seu e com isso fazer com que esse momento do dia seja uma pausa de lazer, um verdadeiro ativador da sua criatividade. Que você tenha dias FEITOS!

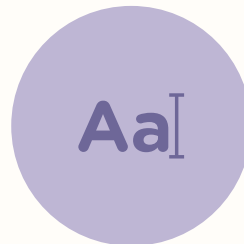
Abaixo, você encontra alguns links úteis como o guia da usuária e o pacote gratuito de figurinhas!



Guia da usuária



Pacote de Figurinhas



Pacote de Fontes

Usa iPad? Baixe e instale o

Atalho FEITO!

Ferramentas anuais de planejamento



Calendário anual



Planejamento anual



Datas importantes



Resumo anual



Revisão anual



Resumo financeiro

Ferramentas mensais de planejamento

Calendários mensais



Revisões mensais



Resumos financeiros mensais



Planejamentos mensais



Planejamentos de metas mensais



Ferramentas por categorias

FINANÇAS

Contas bancárias
Calendário de pagamentos do mês
Rastreador de contas
Pagamentos com cartão de crédito
Pagamentos no débito
Metas financeiras
Desafio Sem gastos
Planejador de salário
Metas e rastreador de poupança
Rastreador de gastos geral
Rastreador de assinaturas
Lista de desejos

BEM-ESTAR

Quadro dos sonhos
Roda da vida
Diário da gratidão - Semanal
Monitor de hábitos - Mensal
Monitor de hábitos - Semanal
Monitor de humor - Mensal
Monitor de sono
Monitor de Vitaminas e Suplementos
Monitor de Água

LIFESTYLE

Rastreador de Aniversários
Lista de Desejos
Lista de Compras
Lista de Leitura e Observação
Plano de Viagem
Cuidados com Pets

PRODUTIVIDADE

Rastreador de Desafios 21 Dias
Planejador de Metas
Planejador SMART
Caderno de Ideias
Anotações de Reunião
Planejador Pomodoro
Planejador de Projetos
Planner Bem feito, FEITO!
Rastreador de Tarefas
Lista de Tarefas

SAÚDE

Diário Alimentar
Planejador Fitness
Planejador de Refeições Semanal
Consultas Médicas
Monitor de Medicação
Calendário Menstrual

Calendário 2026



JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S01				01	02	03	04
S02	05	06	07	08	09	10	11
S03	12	13	14	15	16	17	18
S04	19	20	21	22	23	24	25
S05	26	27	28	29	30	31	

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S05							01
S06	02	03	04	05	06	07	08
S07	09	10	11	12	13	14	15
S08	16	17	18	19	20	21	22
S09	23	24	25	26	27	28	

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S09							01
S10	02	03	04	05	06	07	08
S11	09	10	11	12	13	14	15
S12	16	17	18	19	20	21	22
S13	23	24	25	26	27	28	29
S14	30	31					

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
S14				01	02	03	04
S15	06	07	08	09	10	11	12
S16	13	14	15	16	17	18	19
S17	20	21	22	23	24	25	26
S18	27	28	29	30			

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S18					01	02	03
S19	04	05	06	07	08	09	10
S20	11	12	13	14	15	16	17
S21	18	19	20	21	22	23	24
S22	25	26	27	28	29	30	31

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S23	01	02	03	04	05	06	07
S24	08	09	10	11	12	13	14
S25	15	16	17	18	19	20	21
S26	22	23	24	25	26	27	28
S27	29	30					

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S27				01	02	03	04
S28	06	07	08	09	10	11	12
S29	13	14	15	16	17	18	19
S30	20	21	22	23	24	25	26
S31	27	28	29	30	31		

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S31						01	02
S32	03	04	05	06	07	08	09
S33	10	11	12	13	14	15	16
S34	17	18	19	20	21	22	23
S35	24	25	26	27	28	29	30
S36	31						

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S36				01	02	03	04
S37	07	08	09	10	11	12	13
S38	14	15	16	17	18	19	20
S39	21	22	23	24	25	26	27
S40	28	29	30				

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S40					01	02	03
S41	05	06	07	08	09	10	11
S42	12	13	14	15	16	17	18
S43	19	20	21	22	23	24	25
S44	26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S44							01
S45	02	03	04	05	06	07	08
S46	09	10	11	12	13	14	15
S47	16	17	18	19	20	21	22
S48	23	24	25	26	27	28	29
S49	30						

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S49					01	02	03
S50	07	08	09	10	11	12	13
S51	14	15	16	17	18	19	20
S52	21	22	23	24	25	26	27
S01	28	29	30	31			

J
A
NF
E
VM
A
RA
B
RM
A
IJ
U
NJ
U
LA
G
OS
E
TO
U
TN
O
VD
E
Z

Planejamento anual★



JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

ABRIL

MAIO

JUNHO

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

OUTUBRO

NOVEMBRO

DEZEMBRO



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ



Datas importantes



JANEIRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

FEVEREIRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

MARÇO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

ABRIL

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

MAIO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

JUNHO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

JULHO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

AGOSTO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

SETEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

OUTUBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

NOVEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DEZEMBRO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ



Resumo

anual

T1

T2

T3

T4



JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
01	01	01
02	02	02
03	03	03
04	04	04
05	05	05
06	06	06
07	07	07
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29		29
30		30
31		31



Janeiro

Todo recomeço é
uma oportunidade de
fazer mais e melhor!

Calendário

Planejamento

Roda da Vida

Revisão

Finanças

Planejador de metas

Meu quadro de realizações do mês ★

Calendário de

Janeiro

Calendário

Planejamento

Roda da Vida

Revisão

Finanças

Planejador de metas

31

31

Semana 01

Semana 02

Semana 03

Semana 04

Semana 05

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Anotações



Prioridades

1

2

3

4

5

Notas

01 JANEIRO *Todo começo pede coragem.*

S01 Quinta-feira

G A

31 31

Meu progresso diário

😊 😊 🥰 😞 😓

Meu cronograma hoje

05:00
06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

Monitor de hábitos

Nível de Hidratação



Cuidados com a pele ☐ ☀️ ☐ 🌙

Exercício físico ☐ Leve ☐ Moderado ☐ Intenso



Tarefas de hoje

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____



Minhas refeições

☐ Café da manhã

☐ Almoço

☐ Jantar

Anotações ★

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
S01				01	02	03	04
S02	05	06	07	08	09	10	11
S03	12	13	14	15	16	17	18
S04	19	20	21	22	23	24	25
S05	26	27	28	29	30	31	




Meu diário da

Meu diário da

gratidão

Minhas afirmações para hoje



Minhas afirmações para hoje

Coisas que fiz hoje que fazem de mim uma pessoa melhor

★ Coisas que fiz hoje que fazem de mim uma pessoa melhor



minhas finanças

Contas Bancárias

Pagamentos

Rastreador de contas

Resumo financeiro

Pagamentos com crédito

Pagamentos com débito

Metas financeiras

Desafio sem gastos

Planejador de salários

Metas de poupança

Gastos gerais

Assinaturas

Lista de Desejos

Minhas Contas bancárias

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

Banco:

Agência:

Conta:

Chave pix:

Gerente:

Usuário do app:

Lembrete de senha do app:

J
A
NF
E
VM
A
RA
B
RM
A
IJ
U
NJ
U
LA
G
OS
E
TO
U
TN
O
VD
E
Z



meu bem-estar

Quadro dos sonhos

Roda da vida

Diário da gratidão **S**

Monitor de hábitos **M**

Monitos de hábitos **S**

Monitor de humor

Monitor de sono

Vitaminas e suplementos

Monitor de água



J
A
N

F
E
V

M
A
R

A
B
R

M
A
I

J
U
N

J
U
L

A
G
O

S
E
T

O
U
T

N
O
V

D
E
Z



Diário

da gratidão semanal

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...

Data: _____

★ Hoje sou grata por...



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ





lifestyle ✨

Aniversários

Lista de desejos

Lista de compras

Minhas leituras

Para assistir

Plano de viagens

Cuidados com Pets

Rastreador de

aniversários

JANEIRO

Data	Nome

FEVEREIRO

Data	Nome

MARÇO

Data	Nome

ABRIL

Data	Nome

MAIO

Data	Nome

JUNHO

Data	Nome

JULHO

Data	Nome

AGOSTO

Data	Nome

SETEMBRO

Data	Nome

OUTUBRO

Data	Nome

NOVEMBRO

Data	Nome

DEZEMBRO

Data	Nome



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ





Produtividade ✨

Desafio 21 dias

Planejador de metas

SMART

Caderno de ideias

Pomodoro

Planejador de Projetos

Rastreador de tarefas

Lista de tarefas



J
A
N

F
E
V

M
A
R

A
B
R

M
A
I

J
U
N

J
U
L

A
G
O

S
E
T

O
U
T

N
O
V

D
E
Z



Planejador de

metas

O que eu quero

Data Inicial



Data limite

Possíveis obstáculos

Como superar os obstáculos?

★ Porque?

★ O que me motiva?

Data	Conquistas	Data limite	Status



JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ





J
A
N

F
E
V

M
A
R

A
B
R

M
A
I

J
U
N

J
U
L

A
G
O

S
E
T

O
U
T

N
O
V

D
E
Z



Diário alimentar

Meu plano Fitness

Planner de refeições

Consultas médicas

Monitor de medicamentos

Calendário menstrual

Meu plano

fitness

Data inicial

Medidas atuais

Data final

Altura

Peso

IMC

★

Meus objetivos

★

Minha motivação

Medidas	Peso	Biceps	Peito	Cintura	Coxas	Quadris	Panturrilha
Inicial							
Final							

PLANO DE AÇÃO			
Passo	Data de início	Data de Término	Status